

	DATA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	ORARIO	<input type="checkbox"/> SPUNTINO	<input type="checkbox"/> SPUNTINO	<input type="checkbox"/> SPUNTINO	<input type="checkbox"/> SPUNTINO	<input type="checkbox"/> SPUNTINO	<input type="checkbox"/> SPUNTINO	<input type="checkbox"/> SPUNTINO
		FAME PERCEPITA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	FAME PERCEPITA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	FAME PERCEPITA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	FAME PERCEPITA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	FAME PERCEPITA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	FAME PERCEPITA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	FAME PERCEPITA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
C E N A	ORARIO	<input type="checkbox"/> VERDURA <input type="checkbox"/> PASTA <input type="checkbox"/> PASTA ALL'UOVO <input type="checkbox"/> RISO-CEREALI <input type="checkbox"/> PANE <input type="checkbox"/> CRACKERS & C <input type="checkbox"/> PATATE <input type="checkbox"/> CARNE <input type="checkbox"/> PESCE <input type="checkbox"/> UOVA <input type="checkbox"/> FORMAGGI <input type="checkbox"/> AFFETTATI <input type="checkbox"/> LEGUMI <input type="checkbox"/> FRUTTA	<input type="checkbox"/> VERDURA <input type="checkbox"/> PASTA <input type="checkbox"/> PASTA ALL'UOVO <input type="checkbox"/> RISO-CEREALI <input type="checkbox"/> PANE <input type="checkbox"/> CRACKERS & C <input type="checkbox"/> PATATE <input type="checkbox"/> CARNE <input type="checkbox"/> PESCE <input type="checkbox"/> UOVA <input type="checkbox"/> FORMAGGI <input type="checkbox"/> AFFETTATI <input type="checkbox"/> LEGUMI <input type="checkbox"/> FRUTTA	<input type="checkbox"/> VERDURA <input type="checkbox"/> PASTA <input type="checkbox"/> PASTA ALL'UOVO <input type="checkbox"/> RISO-CEREALI <input type="checkbox"/> PANE <input type="checkbox"/> CRACKERS & C <input type="checkbox"/> PATATE <input type="checkbox"/> CARNE <input type="checkbox"/> PESCE <input type="checkbox"/> UOVA <input type="checkbox"/> FORMAGGI <input type="checkbox"/> AFFETTATI <input type="checkbox"/> LEGUMI <input type="checkbox"/> FRUTTA	<input type="checkbox"/> VERDURA <input type="checkbox"/> PASTA <input type="checkbox"/> PASTA ALL'UOVO <input type="checkbox"/> RISO-CEREALI <input type="checkbox"/> PANE <input type="checkbox"/> CRACKERS & C <input type="checkbox"/> PATATE <input type="checkbox"/> CARNE <input type="checkbox"/> PESCE <input type="checkbox"/> UOVA <input type="checkbox"/> FORMAGGI <input type="checkbox"/> AFFETTATI <input type="checkbox"/> LEGUMI <input type="checkbox"/> FRUTTA	<input type="checkbox"/> VERDURA <input type="checkbox"/> PASTA <input type="checkbox"/> PASTA ALL'UOVO <input type="checkbox"/> RISO-CEREALI <input type="checkbox"/> PANE <input type="checkbox"/> CRACKERS & C <input type="checkbox"/> PATATE <input type="checkbox"/> CARNE <input type="checkbox"/> PESCE <input type="checkbox"/> UOVA <input type="checkbox"/> FORMAGGI <input type="checkbox"/> AFFETTATI <input type="checkbox"/> LEGUMI <input type="checkbox"/> FRUTTA	<input type="checkbox"/> VERDURA <input type="checkbox"/> PASTA <input type="checkbox"/> PASTA ALL'UOVO <input type="checkbox"/> RISO-CEREALI <input type="checkbox"/> PANE <input type="checkbox"/> CRACKERS & C <input type="checkbox"/> PATATE <input type="checkbox"/> CARNE <input type="checkbox"/> PESCE <input type="checkbox"/> UOVA <input type="checkbox"/> FORMAGGI <input type="checkbox"/> AFFETTATI <input type="checkbox"/> LEGUMI <input type="checkbox"/> FRUTTA	<input type="checkbox"/> VERDURA <input type="checkbox"/> PASTA <input type="checkbox"/> PASTA ALL'UOVO <input type="checkbox"/> RISO-CEREALI <input type="checkbox"/> PANE <input type="checkbox"/> CRACKERS & C <input type="checkbox"/> PATATE <input type="checkbox"/> CARNE <input type="checkbox"/> PESCE <input type="checkbox"/> UOVA <input type="checkbox"/> FORMAGGI <input type="checkbox"/> AFFETTATI <input type="checkbox"/> LEGUMI <input type="checkbox"/> FRUTTA
		SAZIETA' PERCEPITA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	SAZIETA' PERCEPITA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	SAZIETA' PERCEPITA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	SAZIETA' PERCEPITA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	SAZIETA' PERCEPITA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	SAZIETA' PERCEPITA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	SAZIETA' PERCEPITA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	<input type="checkbox"/> ACQUA n. bicchieri \ litri	<input type="checkbox"/> ACQUA n. bicchieri \ litri	<input type="checkbox"/> ACQUA n. bicchieri \ litri	<input type="checkbox"/> ACQUA n. bicchieri \ litri	<input type="checkbox"/> ACQUA n. bicchieri \ litri	<input type="checkbox"/> ACQUA n. bicchieri \ litri	<input type="checkbox"/> ACQUA n. bicchieri \ litri	<input type="checkbox"/> ACQUA n. bicchieri \ litri
TEMPO IMPIEGATO		PASSI \ KM percorsi TIPO DI ATTIVITÀ	PASSI \ KM percorsi TIPO DI ATTIVITÀ	PASSI \ KM percorsi TIPO DI ATTIVITÀ	PASSI \ KM percorsi TIPO DI ATTIVITÀ	PASSI \ KM percorsi TIPO DI ATTIVITÀ	PASSI \ KM percorsi TIPO DI ATTIVITÀ	PASSI \ KM percorsi TIPO DI ATTIVITÀ
COME MI SENTO: sintomi gastro- intestinali, mal di testa, mestruazione, stanchezza, etc.								