

# CURRICULUM VITAE DOTT. GIULIA DELLACOSTANZA

## INFORMAZIONI PERSONALI

---



- Data di nascita: 25 gennaio 1983
- Luogo di nascita: Fano (PU)
- Residenza: viale Mario Pagano 42, 61121 Pesaro
- Codice fiscale: DLLGLI83A65D488R
- Partiva iva: 02398610416
- E mail: [info@giuliadellacostanza.it](mailto:info@giuliadellacostanza.it)
- Web: [www.giuliadellacostanza.it](http://www.giuliadellacostanza.it)

## ISTRUZIONE

---

- 08/07/2002**    **Maturità classica conseguita presso il Liceo Classico “Mamiani” di Pesaro con indirizzo socio-psico-pedagogico**
- 05/07/2006**    **Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”**
- Laurea di primo livello in Scienze della Nutrizione
- 29/05/2009**    **Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”**
- Laurea specialistica in Scienze della Nutrizione Umana
- 02/09/2009**    **Ordine Nazionale dei Biologi – Roma**
- Abilitata alla professione di Biologa Nutrizionista nella prima sessione dell'anno 2009
  - Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi , numero ordine: 061684
- 04/12/2011**    **A.S.P.I.C. Counselling & Cultura di Modena**
- Qualifica di Counsellor Nutrizionale

**2005**

- Assistenza alle figure professionali di Dietista ed Igienista presso l'Ufficio Ristorazione Scolastica del Comune di Pesaro.  
Tutor: Dott.ssa Paola Battisodo.  
Stage formativo di 80 ore dal 1\09\2005 al 30\09\2005.  
Sintesi delle attività svolte:
  - Apprendimento delle metodiche di elaborazione dei menù scolastici, suddivisi per fasce d'età e/o per problematiche mediche.
  - Apprendimento delle modalità di verifica del sistema di autocontrollo HACCP presso il Centro Produzione Pasti del Comune di Pesaro e le strutture scolastiche.

**2010**

- Frequentazione volontaria in qualità di Biologa Nutrizionista presso il Servizio di Diabetologia dell'Ospedale I.N.R.C.A. di Ancona, dal 20\01\2010 al 20\05\2010.  
Tutor: Dott.ssa Rosaria Gobbi e Dott.ssa Sonia Rosati.  
Sintesi delle attività svolte:
  - Assistenza alle dietiste del Servizio di Diabetologia durante i colloqui di consulenza nutrizionale e di rilevamento misure antropometriche dei pazienti.
  - Assistenza alle dietiste del Servizio di Diabetologia durante i corsi di Educazione Nutrizionale rivolti a pazienti affetti da Diabete Mellito tipo II.
  - Assistenza alle dietiste del Servizio di Diabetologia durante i corsi di "Counting dei Carboidrati" rivolti a pazienti affetti da Diabete Mellito tipo I.
- Frequentazione volontaria in qualità di Biologa Nutrizionista presso Residenza per i Disturbi del Comportamento Alimentare Palazzo Francisci- Todi (PG), dal 09\08\2010 al 16\08\2010  
tutor: Dott.ssa Cesaroni.  
Sintesi delle attività svolte:
  - Assistenza all'Equipe medica durante l'attività ambulatoriale e di studio dei casi.
  - Assistenza agli Educatori durante le attività ricreative e prandiali con le pazienti.

**2011**

- Frequentazione volontaria in qualità di Biologa Nutrizionista presso Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare, DSM della Zona Territoriale 1 di Pesaro, Dal 08\04\2010 al 31\07\2011  
tutor: Dott. Alberto Imperiale, responsabile di Area Vasta del Servizio D.C.A. per la provincia di Pesaro e Urbino.  
Sintesi attività svolte:
  - Consulenza nutrizionale individuale rivolta a pazienti affetti da Disturbo Alimentare
  - Consulenza nutrizionale di gruppo rivolta a pazienti affetti da Disturbo Alimentare, iscritti al percorso di riabilitazione ambulatoriale.
  - Studio dei casi trattati in Equipe Multidisciplinare: Medica- Psicologica- Nutrizionale.

- Collaborazione Professionale Occasionale in qualità di Biologa Nutrizionista, presso EXIS S.R.L., Presidio Ortopedico e Fisioterapico, Via Tortona n.10,47838 Riccione (RN). Dal: 28\05\2010 al 2011.  
Sintesi attività svolte:
  - Servizio di Consulenza Nutrizionale individuale.
  - Servizio di Analisi Tricompartimentale della Composizione Corporea con utilizzo di Bio- Impedenziometro Akern.
  - Assistenza alle figure professionali del Personal Trainer e Massofisioterapista nella prescrizione dell'attività motoria ai pazienti.

**2012**

- Attività libero professionale.

**2014**

- Creazione del Servizio: *Sportello Psico-Nutrizionale*, in collaborazione con la Dott.ssa Susanna Murray, Psicologa. Il servizio si è concluso nel 2015.  
Lo Sportello Psico-Nutrizionale offre una consulenza psico-nutrizionale di informazione ed orientamento sulle seguenti tematiche:
  - Rapporto cibo-bilancia
  - Autostima allo specchio-immagine corporea
  - Mode e tabù alimentari
  - Comportamenti alimentari nell'infanzia.

**2016**

- Creazione del progetto di educazione alimentare: *Ti Cucino la Dieta*.  
Il progetto prevede dei laboratori di educazione alimentare che avvengono in cucina della durata di un'ora in cui cucino in diretta dei pasti completi secondo la Dieta Mediterranea. La persona, all'interno dello spazio-cucina, ha la possibilità di apprendere un modo di cucinare più salutare e di diventare più consapevole delle proprietà ed informazioni nutrizionali degli alimenti che consuma ogni giorno.

**2017**

- Creazione del servizio di consulenza: *La Spesa Non ti Pesa*.  
Il servizio prevede una consulenza personalizzata, della durata di trenta minuti, in cui accompagno la persona a fare la spesa al supermercato, mercato di quartiere, negozio specializzato. Attraverso la consulenza viene acquisita la capacità di leggere-interpretare-confrontare le etichette degli alimenti, per valutare il valore nutritivo reale dei prodotti acquistati.

## CORSI DI FORMAZIONE E GIORNATE STUDIO

---

**15/02/2010      Corso di formazione AKERN- Verona**

*Analisi della composizione corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale*

**26/02/2010      Convegno Regionale ADI: Ass. Italiana Dietetica e Nutrizionale clinica  
Ancona**

*Obesità: quid noctis*

- 4/03/2010 **Giornata studio di Fitoterapia e Floriterapia, Laboratorio Erboristico Di Leo\_ Bologna**
- 8/03/2010 **Evento Formativo promosso dall'ASUR Marche zona territoriale n. 13 Serv. Dietetica e Nutrizione clinica- Ascoli Piceno**  
*Spazio Donna: Nutrizione tra Fisiologia e Patologia*
- 20/03/2010 **Convegno Scientifico AiC: Ass. Italiana Celiachia- Forli**  
*La celiachia oggi: Novità e Conferme*
- 22-24/04/2010 **Convegno Interregionale ADI- Riccione**  
*Dall'Infanzia in poi. Evidenze scientifiche. Nutrizione, prevenzione e terapia*
- 12-13/05/2010 **Pianeta nutrizione: Forum multidisciplinare di nutrizione- Parma**  
*Stili di vita nella donna*  
*Preparazione atletica e nutrizione: binomio inscindibile*
- 10/09/2010 **Seminario Internazionale DCA, AUSL n. 2 dell'Umbria- Todi**  
*La linea sottile, le buone pratiche nella cura e nella prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare*
- 24/09/2010 **Convegno ADI- INRCA-Ancona**  
*Celiachia e Nutrizione*
- 18/10/2010 **Congresso isChoM: International Society of Chocolate, Cocoa in Medicine- Perugia**  
*Polifenoli del Cacao e Salute*
- 12/11/2010 **Convegno ASUR Marche zona territoriale n.1- Pesaro**  
*Disturbi del Comportamento Alimentare: Obiettivo Prevenzione*
- 27/11/2010 **I Convegno Nazionale SINSeB: Soc.Italiana Nutrizione, Sport e Benessere- Firenze**  
*Nutrizione e preparazione negli sport di squadra ed ultraendurance*
- 14/12/2010 **Convegno ASUR Marche zona territoriale n.1-Pesaro e I.T.I. Società Italiana di Igiene – sezione Marche**  
*Pensare globalmente, agire localmente: quale regionale della prevenzione 2010-12 per le Marche?*
- 31/01/2011 **Iscrizione presso A.S.P.I.C. Modena al corso annuale in :**

*Counsellig e Nutrizione*

**14-15/03/2011** **Corso di formazione organizzato da: ASUR Marche zona territoriale n.1- Pesaro**

*L'Auto Mutuo Aiuto*

**18/04/2011** **Workshop di approfondimento organizzato da: ASUR Marche Zona territoriale n.1 \_ Pesaro**

*L'Auto Mutuo Aiuto nel Sovrappeso e nell'Obesità*

*L'Auto Mutuo Aiuto nelle Dipendenze Emotive*

**21/05/2011** **Convegno organizzato da: F.I.M.P. \_AISPT\_ Ordine degli Psicologi- sezione Marche\_ ASUR Marche zona territoriale n. 1-Pesaro**

*Il Corpo in- forme.*

*I disturbi del comportamento alimentare e la sand play therapy come prospettiva terapeutica e diagnostica*

**29-30/10/2011** **Convegno organizzato da UNICAM: Università degli Studi di Camerino, Scuola di Bioscienze e Biotecnologie\_ San Benedetto del Tronto**

*Psico-Nutrizione:*

*I disturbi del comportamento alimentare nella vita e nello sport: la psicologia e il ruolo del nutrizionista*

**12/12/2011** **Corso di formazione organizzato da: ASUR Marche zona territoriale n.1- Pesaro**

*Corpi in cerca d'autore:*

*la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare*

**13/04/2013** **Workshop internazionale organizzato dall'Associazione Onlus *Mi fido di te*, in collaborazione con Palazzo Francisci\_ Todi**

*SPECCHI INFEDELI:*

*valutazione e trattamento delle alterazioni dell'immagine corporea*

**1-5/09/2014** **Corso residenziale organizzato dall'Università di Camerino in collaborazione con ASUR Marche, area vasta n.3\_ Camerino**

*Summer school on Nutrigenomics*

**30/07- 9/08/2015** **Seminario esperienziale patrocinato da A.I.S.P.E.D. condotto dalla Dr.ssa Paola Sacchetti, psicoterapeuta e da Pietro Conversano, docente di metodo mimico \_Cattolica**

*Teatro e clinica psicoanalitica sui DCA*

**28/01/2016** **Corso di formazione a distanza promossa da Istituto Superiore di**

## Sanità

*Disturbi Del Comportamento Alimentare: Diagnosi Precoce E Appropriata Delle Cure*

**18/11/2016**            **Convegno organizzato dalla Fondazione Istituto di Scienze della Salute \_Faenza**

*L'attuale scenario delle malattie digestive legate al cibo - Novità in gastroenterologia*

**17/06/2017**            **Corso di formazione organizzato dal reparto U.O. Oncologia Ospedali Riuniti Marche Nord \_ Fano**

*Alimentazione e cancro*

**22/06/2018**            **Corso di formazione a distanza organizzato da Istituto Superiore di Sanità**

*Rilevamento dei consumi alimentari nazionali con metodiche armonizzate secondo le linee guida dell'European Food Safety Authority - popolazione 10-74 anni: aspetti teorici e pratici, attività sul campo e significato in sanità pubblica*

**20/10/2018**            **Corso di formazione organizzato dall'Associazione di promozione sociale ITACA e dalla Casa di cura Domus Medica \_Rimini**

*Prospettive di diagnosi e cura nei preadolescenti, adolescenti e giovani adulti. Un progetto di ricerca, prevenzione, diagnosi e cura dei disturbi del comportamento alimentare d.c.a.*

Aggiornato in data 28\01\2019.